

## Informace o průběhu a podmínkách terapie

- vhodná četnost společných sezení je standardně 1x týdně či 1x za 14 dní z důvodu efektivity terapeutického procesu, v pozdějších fázích terapie je možné intervaly mezi schůzkami rozvolnit, vždy je to na základě vzájemné domluvy

- prvních 5 sezení slouží v vzájemnému seznámení se, poté vy uvidíte, co můžete od terapie se mnou čekat, já zhodnotím, zda vám mohu ve vaší situaci být nápomocná a dle toho se dohodneme na další spolupráci

- cena za individuální sezení je 500Kč/50 minut, pokud by mělo dojít ke změně ceny, budu vás o tom informovat minimálně měsíc předem

Obsah našich sezení je důvěrný a jsem vázána mlčenlivostí. Mlčenlivost se však nevztahuje na tyto situace:

Svou práci pravidelně konzultuji se supervizorem (zkušenějším terapeutem) za účelem zkvalitnění služby. Při těchto konzultacích se mohu zmínit o práci s Vámi, supervizor je však taktéž vázán mlčenlivostí a já mu nesdělují žádná osobní data týkající se Vás

Mlčenlivost se nevztahuje na situace, kdy nabudu přesvědčení, že byste mohl/a na životě ohrozit sebe anebo někoho jiného. V tomto případě mohu mlčenlivost porušit. Udělám to však jen v extrémním případě a po konzultování s Vámi.

Může se stát, že použiji práci s Vámi jako příklad při psaní odborného článku. Pokud by se tak stalo, budu s obsahem sezení nakládat tak, aby Vás nebylo možno identifikovat. Změním údaje o Vás i kontext. Pokud však s tímto nesouhlasíte, řekněte mi to. Budu Vaše rozhodnutí respektovat.

### **podmínky zrušení sezení:**

- omluva 24 hodin předem a více = dohodnutí nového termínu

- pokud se v tomto časovém předstihu neomluvíte, platí storno poplatek ceny konzultace (výjimka jsou náhle situace např. akutní nemoc)

Ve své práci se řídím etickými pravidly dle Kodexu etiky a profesionální praxe Evropské asociace pro Gestalt terapii a Evropské asociace pro psychoterapii. Tyto kodexy ošetřují především otázky bezpečí terapeutické práce vzhledem ke klientovi, jeho užitku a otázky mlčenlivosti.

Pokud se rozhodnete terapii ukončit, budu ráda za možnost jednoho sezení, kde budeme moc proces spolupráce uzavřít a reflektovat. Jsem zodpovědná za to, zda je terapie v rámci našich sezení uzavřena.